

## 陸上競技部

活動日	平日	毎日
	土日祝	日曜日オフ(日曜日が試合の場合、翌日オフ)
	主な大会等	5月 大阪インターハイ地区予選 5月末 大阪インターハイ 6月 大阪総体地区予選会 7月 夏季陸上大会 8月 大阪総体 10月 秋季大会 1月 大阪総体駅伝の部
活動内容	グラウンドが使用できる日は専門種目の練習、使用できない日は筋力トレーニングを行っています。上記の大会以外にも記録を測定できる機会がたくさんあります。	
最近の戦績	〈大阪インターハイ進出者の地区予選結果〉 1年男子 砲丸投 12位 2年女子 100mH 19位 〈大阪総体個人種目進出者の地区予選結果〉 1年男子 5000m 16位 1年男子 円盤投 9位 2年女子 100mH 12位 1年女子 1500m 15位 1年女子 3000m 9位 〈3・4地区公立大会〉 女子100mH 9位 〈大阪総体駅伝の部〉 男子合同チーム出場 女子合同チーム出場	
必要なもの	・シューズ(種目によってはスパイク) ・動きやすい服装 ・選手登録費、大会費	
顧問・部員からメッセージ	走る、投げる、跳ぶなどシンプルな動きに思えるかもしれませんが、奥の深いスポーツです！ 未経験者、マネージャー、男女問わず誰でも気軽にお越しください！！	

